

Meditation zu Beltane / Fruchtbarkeitsfest

Erwachen der Fülle

Wie zu jedem Jahreskreisritual habe ich mich mit dem Wesen von Mutter Erde, unserem Heimatplaneten, verbunden mit der Frage, was für uns Menschen zum diesjährigen Fruchtbarkeitsfest in unserer Region wichtig ist. Daraus ist – anstelle meines sonst üblichen Rituals im Kreis der Teilnehmenden – folgende Einladung für dich entstanden:

Nimm dir an diesem ersten Mai-Wochenende etwas Zeit, vielleicht 1-2 Stunden, in die Natur zu gehen oder dich innerlich mit ihr zu verbinden. Vielleicht setzt du dich dazu auf eine Wiese, an einen Baum oder Bach, vielleicht bleibst du auch zu Hause und gehst innerlich in die erblühende Natur.

Öffne alle deine Sinne für das Erblühen, die Bereitschaft des Lebens, der Blüten und Blätter, der Herzen und Freude sich in dieser Welt zu zeigen. Empfinde die Klänge, Gerüche, Farben und Formen mit deinem ganzen Sein und erlaube, deinem Körper darauf zu reagieren...

Genieße.

Dann stelle dir vor, dass goldene Energie dich umgibt und umfließt. Vielleicht ist sie einfach da, kommt von der Erde oder vom Himmel – bade in goldener Energie! Allmählich stelle dir vor, wie die Farben des Regenbogens und ein strahlend klarer Kristall zu deinem Bad hinzukommen:

Das Rot... das Orange.... das Sonnen-Gelb.... Vielleicht tanzen die Farben im goldenen Bad miteinander. Ein strahlender Kristall, der sich vielleicht neben oder in dir befindet, der vielleicht so groß ist, dass er dich mit seinen kristallinen Strukturen umgibt...

Dann das Grün... das Hellblau... das Dunkelblau... und Violett.

Nimm dir viel Zeit, dein Bad zu genießen – so wie es geschieht ist es gut und richtig.

Ganz allmählich, wenn du spürst, dass diese Erfahrung sich dem Ende zuneigt, erlaube, dass die Farbenergien sich wieder lösen, oder sich zentrieren, vielleicht einen Platz in dir oder um dich finden. Vertraue und lasse geschehen.

Zum Abschluss komme mit deiner Aufmerksamkeit wieder in die erblühende Natur um dich herum oder in deiner inneren Vorstellung und danke ihr, danke Mutter Natur, Mutter Erde.