

# Trommelreisen in Hannover

## Heilsame Impulse für mehr Bewusstsein und Wohlbefinden im „Geistboot“

Mit Trommeln begleitete Bewusstseinsreisen bieten Teilnehmenden die Möglichkeit, tief in Rhythmen und persönliche Prozesse einzutauchen. Dabei liegt der Fokus stets darauf, das Wohlbefinden zu steigern und im weitesten Sinne Heilung zu unterstützen.

Das „Geistboot“ bietet einen geschützten Rahmen durch einen sichtbar ausgewiesenen, energetischen Raum, in dem die Teilnehmenden liegend oder sitzend Platz nehmen. Nach und nach können sie sich mit Hilfe einer verbal und vor allem durch Trommeln vermittelten Entspannung auf Einblicke und Entwicklungsschritte in ihren inneren Welten einlassen.



Geführt wird die Reise von einem Team langjährig miteinander Praktizierender aus dem Bereich der schamanischen bzw. seelischen Begleitung. Dabei übernimmt stets eine erfahrene Person die Leitung. Sie wird spielerisch im Schifffahrtsvokabular als Kapitän bezeichnet. Dementsprechend heißen die weiteren Positionen im Team der „Schiffscrew“ Motor, Steuermann/frau und Ruderer. Sie alle navigieren das imaginäre Boot einfühlsam trommelnd durch die geistigen, sogenannten Anderswelten.

### Ablauf

Die meditative Reise dauert zirka 30 +/-10 Minuten. Ihr voraus geht ein vorbereitendes Gespräch sowie eine Aura Reinigung. Nach der Reise gehen wir auf Bedürfnisse der Teilnehmenden ein, bieten einen energetisch-seelischen Ausklang sowie ein Nachgespräch an.

### Wozu ist das gut?

Jede Reise hat ein übergeordnetes Thema. So ähnlich wie in der Schiffferei eine Boots- oder Kreuzfahrt ein Ziel ansteuert. Die Themen werden zum jeweiligen Termin genannt. Gleichzeitig nimmt jede/r Mitreisende mit ganz eigenen Voraussetzungen und Wünschen teil. Denn es geht schließlich um die persönlichen Anliegen- aus welchem Bereich auch immer: Gesundheit, Gefühle, Beziehungen, Beruf, Familie... Unternommen wird die Seelenfahrt um Ursachen und Lösungen zu den individuellen Anliegen zu finden sowie Lebenskräfte zu wecken oder stärken. Zusätzlich zu den Erfahrungen der Teilnehmenden, verbindet sich die/der LeiterIn während der Reise mit ihnen, kann hilfreiche Impulse und nachher Rückmeldungen sowie Interpretationsideen zu dem Erlebten geben.

## Voraussetzungen

Jede/r mit oder ohne Vorkenntnisse und der Bereitschaft, sich auf die Reise einzulassen, ist willkommen. Wir bitten um Beachtung, dass die Teilnahme in eigener Verantwortung und Selbsteinschätzung geschieht. Und wir bitten um Verständnis, dass wir in diesem Rahmen *nicht* in eine individuelle Behandlung gehen können. Dafür sind Einzeltermine sinnvoll.

## Termine

Freitag, **10.04.26** um **18 h** → Thema: **Mut, Lösungen, Erweiterung**

Freitag, **05.06.26** um **18 h** → Thema: **Lebendigkeit, Heilung**

Freitag, **30.10.26** um **18 h** → Thema: **Selbsterkenntnis, Seelenanteile finden**

Freitag, **20.11.26** um **18 h** → Thema: **Ahnen, Erdung, Wurzeln stärken**

Die Reise findet in kleinen Gruppen mit bis zu *max.* 8 Personen statt. Je nach Anzahl der Teilnehmenden dauert der Termin ca. 2 bis 3 Stunden.

## Ort

Seminarraum im Hofhaus

Wedekindstraße 26

30161 Hannover List

## Finanzieller Beitrag

80 Euro/Person, 60 Euro ermäßigt

## Anmeldung

Nina Freimann

0170- 2 159 159

[info@schamanischeheilarbeit.de](mailto:info@schamanischeheilarbeit.de)

[www.schamanischeheilarbeit.de](http://www.schamanischeheilarbeit.de)